

その人らしく

生きる

2023
令和5年1月
NO. 87

発行

社会福祉法人

みかたこぶしの里

兵庫県美方郡香美町小代区神水638

TEL. (0796) 97-2725 FAX. (0796) 97-2967

《HP》 <http://kobushinosato.jp/>

《E-mail》 kobushien@iris.eonet.ne.jp



みかたこぶしの里
フェイスブック情報発信中



<https://www.facebook.com/mikatakobushinosato/>



(於:こぶし園)

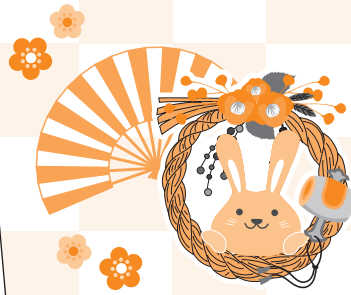
おもな内容

むらおかこぶし園／年末年始の暮らし	2	グループホームむらおかの空／ 新蕎麦を堪能	6
むらおかこぶし園／介護技術講習会 出張介護予防教室	3	デイサービスいそうの花／ 神鍋・村岡 ランチ&紅葉見物	6
こぶし園／秋の暮らし 外国人介護人材の受け入れについて	4	第三者サービス評価を実施しました (むらおかこぶし園) (川会事業所)	7
こぶしの里居宅介護支援事業所／ 福祉用具の選び方	5	ありがとうございました 施設スタッフ大募集！ 入居希望待機者情報・編集後記	8
こぶしの里通所介護事業所／ 防災訓練の取り組み	5		

年末年始の暮らし



年末には、しめ縄作りなどを行い、
新年を迎える準備を行いました。
年始には、それぞれのユニットで
『年賀の会』を行い、趣向を凝らし
たゲームや催しで和やかにひとときを
過ごされました。



クリスマスの集い



正月準備



新年を迎えました



令和4年度 介護技術講習会

11月18日（金）、むらおかこぶし園で令和4年度介護技術講習会を開催しました。

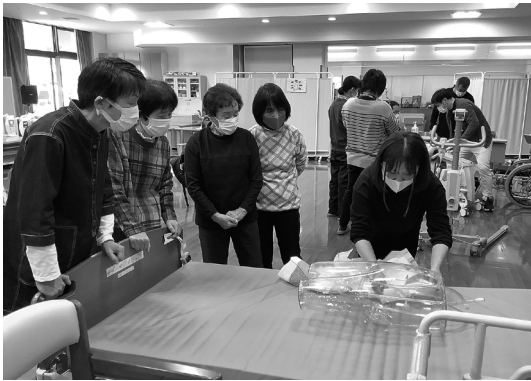
今回は昨年度に引き続き、『今日からできる！ 双方に負担の少ない排泄介助 ～尊厳を守りつつ、安心、安全にできる排泄介助～』がテーマです。

講話と排泄用品の紹介を行い、実践編として人形をモデルにしたおむつ交換の仕方、立位支援ロボットの体験など、身体状況に応じた排泄対応の在り方を伝え、学ぶ機会としました。

当日は、在宅介護者、福祉関係者、今後のために…という方など、9名が参加されました。特に実技講習では積極的に体験され、様々な質問や意見が飛び交いました。私たちも在宅介護者の困りごとを知ったり、日々のケアについてより深く考えていく機会となりました。

参加者から、「昨年度よりもバージョンアップしており、大いに勉強になった」「新しい福祉用具を体験でき、福祉現場は日々進化していると感じた」などの感想をいただきました。

身体的な負担に限らず、認知症を因として排泄動作が困難になっている方もあります。今回の講習会が手技にとどまらず、尊厳を大切にご本人らしく暮らせるようなヒントになれば幸いです。



* * 出張介護予防教室 開催中です!! * *

今年度も各地区へ出張介護予防教室の案内を行いました。4月から12月までに8地区より依頼があり、各地区の公民館に出向いています。

内容は、各地区の要望に沿いながら決めています。「認知症」や「フレイル予防」「むらおかこぶし園ってどんなところ」をテーマにした話では、大切にしたいポイントを分かりやすく伝え、コグニサイズでは、感染症予防に配慮しながら一緒に楽しく頭と身体の体操を行っています。



踊り同好会『鼓舞志』による傘踊り等も披露し、参加された方も鳴子を鳴らして盛り上げていただきました。

コロナ禍ではありますが、外出の自粛も緩和されつつあります。感染症対策をしっかり行い、心身の活性化を図ることが必要です。地域の皆さんの意向を伺いながら、可能な限り地域へ出向く活動を続けていきたいと思っております。

秋の暮らし

日増しに秋の深まりを感じるようになった10月から11月にかけて、この時季ならではの風情を味わっていたらこうと、焼き芋や柿の収穫、外出を実施しました。

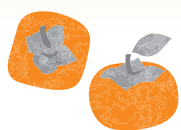
10月下旬に北山町の食堂から見える柿を、近所の方のご厚意で許可をいただいで収穫しました。入居者の方たちは、収穫したばかりの柿を手にとつて、にこやかに眺めておられました。11月6日には、豊岡市の『道の駅 神鍋高原』へ、いちようを見物しに行きました。久しぶりに外出される方もいて、どなたもにこにことされていました。こぶし園を出発し、緑色の山の中に黄色や赤色の紅葉が見えてくると、車内の温度が少しだけ上がったように感じました。

蘇武トンネルの少し前の真つ赤なもみじをご覧になり、ため息が漏れる方もいました。トンネルを抜けると紅葉がピークでした。天気が良いのも相まって、「きれいですね」と話しかけると、しつかり



頷かれ、「うんうん」と笑顔で返事をされていました。

『道の駅 神鍋高原』に着いてすぐ、大きないちようの並木が目に入り、車のスピードを落としました。ゆっくり通り、緑色や黄色に色づいた葉っぱを静かに見物されていきました。窓を開けると、葉っぱに混じってぎんなんが積もっていて、予想以上の臭いに驚いて、歓声が上がったりもしました。秋を感じる和やかなひとときでした。



外国人介護人材の受け入れについて

全国的に、また但馬地域においても、少子高齢化によって介護の担い手が減少し、地元で人材を確保することがとても困難な状態です。

その一方で、介護サービスの利用を希望される方は今も多くおられます。この現状を乗り越えていくため、みかたこぶしの里では以下のとおり、来年度より外国人介護スタッフを採用する予定です。



入職予定時期	出身国	在留資格	受け入れ施設
令和5年 5月	ミャンマー	特定技能1号	こぶし園 2名 グループホームむらおかの空 4名 むらおかこぶし園 3名
令和5年 8月	インドネシア	特定技能1号	グループホームむらおかの空 2名 むらおかこぶし園 2名
令和5年12月	フィリピン	E P A (経済連携協定)	こぶし園 3名

(令和4年12月末現在)

日本で介護福祉士の資格を取得することを目標に、働きながら勉強にも取り組みます。言葉や文化の違いがあり、入居者や地域の皆さんには戸惑いや不安があるかもしれません。当法人の新たな介護の担い手として期待し、サポートしてまいります。ご理解・ご支援いただきたくお願いいたします。

福祉用具の選び方

年齢を重ねていくうちに、少しずつ心身に不自由なところが出てきます。例えば、ペットボトルや瓶のふたを開ける、爪を切るといった動作がやりにくくなるのもそのひとつです。不自由な部分を補い、暮らしの手助けをしてくれるのが福祉用具です。福祉用具を適切に使うことにより、生活が楽になり、使用のご本人の自立を助けるとともに、介護者の負担を軽減してくれます。

福祉用具を選ぶ際には、次のことに留意して選びましょう。

- 身体の状態に合ったものを選ぶ
- 安全に使用できるものを選ぶ
- 状況に合わせて、住環境（家具の配置等）も検討する



これらは、個人ではなかなか見極めにくいことです。

病院や販売店にいる福祉用具の専門家、ケアマネジャー、理学療法士などに相談してみてください。

基本となるポイントは、自分でできることを減らさず、今できることを維持し続けることです。ご本人がいつまでも自分らしく生活でき、介護者の負担を軽減するためにも、利用できる福祉用具を積極的に活用してみてください。



防 災 訓 練 の 取 り 組 み

デイサービスでは毎月、防災訓練を行っています。災害があった時に迅速に対応できるよう、避難経路を確認し、消火器や消火栓、非常用発電機の使い方を復習しています。

令和2年12月の大雪による停電と断水を思い出します。入浴等の通常のサービスを提供することができませんでしたが、高齢者世帯、特にひとり暮らしの方は不安を感じておられると思い、お宅を訪ねて、デイサービスと一緒に過ごすことを提案しました。停電の影響で除雪が不十分な中でも数名の方がおいでになりました。昼食は備蓄されている防災食でした。あたたかい飲み物や湯たんぽ、石油ストーブなどで暖をとりました。軽い運動をしたり歌を歌ったりしながら、少しでも安心できるように努め、一日を過ごしました。

あの出来事を機に、防災についての意識が高まりました。毎年のように各地で自然災害が発生し、その恐ろしさを認識させられます。これからも訓練を重ねて災害に備えたいと思います。



新蕎麦を堪能



その表情が印象的でした。その後、浜坂駅前前の足湯に立ち寄り、足を浸けながらのんびりと思いつい出話に花を咲かせ、観光客とのおしゃべりを楽しむなどして、ひとときを過ごされました。短時間の外出でしたが、とても楽しめたご様子で、車中でも会話を弾ませながら帰路に就きました。

昨年11月、新蕎麦を食べに行きたいと希望があり、『道の駅 浜坂の郷』にある、お蕎麦屋さんへ出かけました。お店で新蕎麦の味を堪能すると「おいしい、おいしい」とたいへんに喜ばれ、久しぶりの外食でもあり、普段よりも量の多い蕎麦をきれいに平らげられました。



コロナ禍が続いています。が、短時間であっても、この日のような外出等により、様々な刺激を五感で感じられる、そんな支援に努めたいと思います。

いそうの花には、「より良く生きる」を支援するための目標の一つに、「外出や外食する機会の提供」があります。それは高齢になり、また障がいを持った立場になったとしても、「見たい」「したい」「行きたい」の思いを閉じ込めることのないよう、人間としてあたり前のふつうの生活ができることをめざすものです。

山々が赤や黄色に染まり紅葉も見頃を迎えた11月の中旬、神鍋や村岡方面へ紅葉見物に出かけました。「出かけると思ったら

神鍋・村岡 ランチ&紅葉見物



病院に行くくらい。外食は久しぶりでおみやげ（たくあん、鶏肉）は晩ご飯に食べます」「カレーがおいしかった。おみやげは栃餅を買おうと決めていました。いちよう並木がきれいでした」とおっしゃるなど、満足されたようでした。

普段、外食や買物に出かけることが少ない方は、昼食や買物を楽しみ季節感を味わい、故郷の良さを再認識できたようです。



第三者サービス評価を実施しました

● 評価施設

「特別養護老人ホーム むらおかこぶし園」

令和4年7月8日に、第三者サービス評価委員による実地評価がありました。委員よりお寄せいただいた評価シート（講評）の一部を紹介します。

◇ サービス評価委員

岡田奈智子氏（村岡区板仕野）
西田昭夫氏（村岡区日影）
岸本典明氏（村岡区相岡）

● よかった点

コロナ禍が続くなか、感染予防に留意しながら事業計画に沿って適切に事業が運営されていることを確認しました。

人材確保に向けて、外国人介護人材の受け入れを進めておられ、嬉しく思います。受け入れ側の職員・入居者と、外国人職員双方の理解のためには時間やいろんな面での関わり、文化交流の機会も必要になってきまう。是非実現していただきたいと思ひます。

● 気になった点

慢性的なマンパワー不足と職員の高齢化の問題については、積極的に介護ロボットの導入を検討し、先進的な取り組みをされている施設へ見学に行かれていますか。

介護人材育成については、町とタイアップを強化し、人材育成センターや外国人の受け入れ態勢の整備など長期的な計画を策定する必要があるのではと考えます。

設備面について、年数が経つてくると老朽化がでてくるため、3年5年と長期的な計画の上で設備面の更新を進めていただきたいです。

● その他（アドバイス）

施設運営の理念について、もっと大きく見えやすいように掲示してほしいと思ひます。

社協村岡支所のひとり暮らしの集いで、鼓舞志の皆さんのステージを見ました。忙しい業務の合間に練習し大変だと思ひます。常にチームで考え、話し合ひ、取り組んでおられる背景がここにあると感じ、感動しました。

● 評価事業所

「デイサービス いそこの花」 「グループホーム むらおかの空」

令和4年9月21日、運営推進会議構成員による第三者サービスの実地評価がありました。お寄せいただいた評価シート（講評）の一部を紹介します。

◇ 運営推進会議構成員

石井里栄氏（村岡区川会）
野村道彦氏（村岡区川会）
朝倉ハツ子氏（小代区秋岡）
秦純湖氏（香美町介護保険係）

● よかった点

デイサービス・グループホームともに明るい雰囲気があり、利用者の方々の表情も穏やかで、職員との関係が良好であることがわかりました。家事や趣味など日常的に行っていた事柄について、その機能を維持できるように、一人ひとり丁寧に対応されていると感じました。

グループホームでは、家族の

● 気になった点

ような対応で、入居者の方々の笑顔が多く、安心感が窺えました。デイサービスでは、一日を楽しく過ごせるように色々工夫をされて、とにかく元気で明るい対応に感心しました。

● その他

今後も引き続き、地元川会区と連携をして欲しい。避難訓練について、少ない職員体制での避難誘導には支援が必要だと思ひます。地域の方々やボランティア組織との合同避難訓練を実施するなど、応援や協力体制の確保をお願いします。



ありがとうございました

ご厚志をいただきました
皆様をご紹介します。

(令和4年6月～令和4年12月までの関係分を掲載)

「特別養護老人ホームこぶし園へ

◆ご寄附(敬称略)
●金 銭

香美町小代区 上田 良幸
香美町小代区 今井 秀明

小代写経クラブやよい会
香美町小代区 中村 健治
香美町小代区 福田 政雄

香美町小代区 吉田 智哉
香美町小代区 木村 公一

香美町小代区 林本 幸久
香美町小代区 田中 俊弘

香美町小代区 坂中山 日出夫
香美町小代区 山本 俊一

香美町小代区 田中 善人
香美町小代区 田中 清治

朝来市 上田 清美
神戸市 坂本 雅彦

大阪府 木村 満夫
岡山県 光 明寺

(物故者追悼式)
香美町小代区 光 明寺

●物 品
香美町小代区 村尾 強
香美町小代区 吉田 増夫

香美町小代区 毛戸 千代子
香美町小代区 向谷 てるみ

香美町小代区 田淵 八重子
香美町小代区 森 吉見

香美町小代区 田中 久代
新温泉町 有限会社福島仏壇店

(物故者追悼式)
養父市 井上 岩男

香美町小代区 光明寺
香美町小代区 株式会社井上葬祭

◆特別養護老人ホーム
「むらおかこぶし園」へ

◆ご寄附(敬称略)
●金 銭

香美町小代区 豊岡市 倉敷市
小代写経クラブやよい会
木村 京子・満夫

(物故者追悼式)

●物 品
香美町小代区 安 養 寺
香美町小代区 安 養 寺

むらおかこぶし園家族会
香美町小代区 上坂 孝利

香美町小代区 古川 滝善
香美町小代区 坂本 高枝

香美町小代区 白岩 寧
香美町小代区 田中 光男

香美町小代区 森 昭男
香美町小代区 山根 すみ

香美町小代区 今岡 秀毅
香美町小代区 對中 廣芳

香美町小代区 安 養 寺
香美町小代区 香住文化協会

宇治市 亀村 真
(物故者追悼式)
香美町小代区 株式会社井上葬祭

◆ボランティア(敬称略)
●喫茶しあわせ

香美町小代区 大倉 友子
香美町小代区 谷口 絹子

香美町小代区 中田 世津子
香美町小代区 山根 照見

●朗読クラブ
香美町小代区 朗読サークルそよかぜ

●俳句五七五の会
香美町小代区 西村 辰子

●般若心経の会
香美町小代区 西浦 栄子

●いろはの会
香美町小代区 西浦 秀法

●うたあそびの会
香美町小代区 西村 ゆかり

◆ご寄附(敬称略)
●金 銭

香美町小代区 射添地区愛着班
香美町小代区 山本 典子

香美町小代区 島田 彰
香美町小代区 山本 典子



施設スタッフ大募集!

調理員(無資格・未経験可)

臨時

★給与総額 …… 170,636円～
その他手当・賞与あり。
(時給 …… 960円～)
※シフトに基づく変則勤務可能な方。

看護員

正職

★給与総額 …… 211,400円～
その他手当・賞与あり。
※シフトに基づく変則勤務・
オンコール対応可能な方。(夜勤なし)

介護員(無資格・未経験可)

正職

★給与総額 …… 212,500円～
その他手当・賞与あり。

嘱託

※シフトに基づく変則勤務・夜勤可能な方。

介護支援専門員

正職

★給与総額 …… 202,000円～
その他手当・賞与あり。

※基本給は、経験等を勘案して決定します。
詳細は下記へお問い合わせください。

勤務地：こぶし園(連絡先：0796-97-2725 担当/ 濟木)

むらおかこぶし園(連絡先：0796-94-0051 担当/ 山根)

入居希望待機者情報

令和4年12月末日現在

施設名	待機者
こぶし園	120人
むらおかこぶし園	89人
むらおかの空	30人

編集後記

新型コロナウイルスの流行が依然として続いています。入居者や利用者の多くは、5回目のワクチン接種を終えられました。この状況がいつまで続くのか不安が募る毎日ですが、介護サービス事業所として、感染予防対策の継続と日々の入居者・利用者、職員の体調の把握に努めることは言うまでもありません。令和5年、新しい年を迎えました。今年は無年です。無年は、「跳躍」や「向上」の年とも言われています。コロナウイルス感染症の影響で、様々なことを制限されたこの数年間から「跳躍」し、私たちの生活が「向上」できる年でありたいものです。当法人としても新年度から外国人介護スタッフを採用し、事業を進めてまいります。さらなる飛躍を誓い、入居者、利用者の方々が自分らしく暮らし続けられるようにケアの向上に努めてまいります。