

# その人らしく 生きる

2022  
令和4年2月  
NO. 85

発行  
社会福祉法人  
**みかたこぶしの里**  
兵庫県美方郡香美町小代区神水638  
TEL.(0796)97-2725 FAX.(0796)97-2967  
《HP》<http://kobushinosato.jp/>  
《E-mail》[kobushien@iris.eonet.ne.jp](mailto:kobushien@iris.eonet.ne.jp)



**みかたこぶしの里**  
フェイスブック情報発信中



<https://www.facebook.com/mikatakobushinosato/>



(於:むらおかこぶし園)

## おもな内容

こぶしの里通所介護事業所 自分らしく生き抜く~その人生に寄り添いながら~ ..... 2	むらおかこぶし園 年末年始の暮らし ..... 6
こぶしの里居宅介護支援事業所 ..... 3 コロナ時代のフレイル対策	高井子育て子育て支援センター交流会 ..... 7 水間地区出張介護予防教室
こぶし園 冬の暮らし ..... 3	職員からのメッセージ ..... 8
グループホームむらおかの空 ..... 4 年末年始の暮らし	求人情報 ..... 9
デイサービスいそうの花 ..... 5 干し柿・漬物づくり	ありがとうございました ..... 10 たんぼほカフェ 入居希望待機者情報・編集後記

# 自分らしく 生き抜く

その人生に  
寄り添いながら

令和3年11月、デイサービスを利用されていた男性が亡くなられました。二年三カ月のお付き合いでした。折り紙や手芸に取り組み、器用な指先で丁寧に仕上げている姿が印象的で、職人かたぎというか、作品に几帳面なお人柄が表れていました。

後日、ケアマネジャーと一緒に弔問したときのことです。娘さんからいろいろなお話を伺うと、「この一年間、大変でしたが楽しかったです」とおっしゃるのです。町外で暮らしておられる娘さんは、お父さんが早朝に電話で体の不調を伝えると、様子を見に行ったり、食欲が出る食事を作って届けたりされました。ご本人は「娘に叱られたわ。だけど、あれの言うことは聞かんといけんだ」と、よくおっしゃっていて、娘さんを頼りにされているのがひしひしと伝わっ

てきました。

お話は「つなぐノート」のことにになりました。「つなぐノート」は、医療や介護サービスを利用される方の情報をまとめて、各機関が円滑に支援できるように工夫されています。その中に、『アドバンス・ケア・プランニング（ACP）人生会議』というページがあります。

将来、万が一の事が起きたときに、家族や大切な友人に伝えておきたい内容を書きまとめるもので、娘さんとお父さんといっしょにACPを書き込んだ際のお話でした。「父がこれから先、どう生きていきたいのか、どう最期を迎えたいのか、尋ねることができました」

「項目を一つひとつ読みながら、『お父さん、病気になるったり、大きな怪我をしたりしたらどうしたい？ 一日でも長く生きられるように、管をつけたりして治療を受けたい？ できるだけ自然な形で最期を迎えられるよう、最小限の治療を受けたい？ それとも、延命は考えずに穏やかに過ごしたい？』と聞いたら、『何にもせんいらん』とはつきり言いました。ふだんは聞きにくい厳しいことも、ノートがあつたからこそ話ができたとすです。父娘が向き合つて積

み重ねた、とても濃密な一年だったのでしょう。

思えば、半年ほど前から体重が減り、痩せていく姿を案じました。体力が少しずつ低下し、歩くのもしんどそうでした。そんな中で、娘さんやケアマネジャーと連絡を取り合い、これから先の支援について検討してきました。お亡くなりになつた日の朝も、ケアマネジャーと今後のことを話し合い、ケアマネジャーはその足で訪問されたのでした。それから数時間後に訃報が届いたので。急なことで信じられず、ご自宅へ駆けつけました。

一週間前、デイサービスから帰られるときに握つた手の感触がよみがえります。あの日、「また来週です」と声をおかけすると、黙つてこちらを見ておられました。あのときの目を思い出し、あんな言葉が最後になつてしまつたのかと思つと、もつといい言葉がなかつただろうか、デイサービスならではの支援の仕方があつたんじやないだろうか、と考えてしまいます。

デイサービスで顔を合わせた方に、「〇〇君、元気か？ 元気出さんといいんで」と励ましておられた声。カメラを向けるとお決まり

のVサイン。「昔はやんちゃしつた」と教えてくださったときのいたずらっぽい笑顔。荒々しい日もあつて、怒られたことも。それなのに、後で「ごめんな」と言いながら目に浮かんた涙。利用日ではない日に電話をしてこられたときの寂しそうな口調。それが気になつて、ご自宅へ伺つたこと。手を握りながらお話を聞いていると、「すまなんだな。ありがとうな」と握り返された手の力強さ。いろんな光景が頭の中を巡ります。

ACPのお話を含めて、自分らしく生き抜かれたんだと思ひました。十分なことをして差し上げられたとは言えませんが、信頼してくださっていることを感じ、その信頼に応えようと頑張つたつもりです。

数日が経ち、娘さんからケアマネジャーにメールが届いたそうです。そこには「父のことを広い心で受け止めてくださり、ありがとうございます」と感謝の言葉が綴られていました。





# コロナ時代のフレイル対策

新型コロナウイルス感染症が再び拡大している中、毎日、不安に感じている方も少なくないと思います。

感染を予防するために不要不急の外出を控えようと自宅に閉じこもる人が多く、「フレイル」という言葉をよく耳にするようになりました。フレイルとは、体の機能や能力が衰え、介護が必要な一歩手前になった状態で、「虚弱」「か弱さ」を意味します。

このフレイルは、特に高齢者に発生しやすく、運動不足・栄養不足や、加齢による体力の変化が、食欲・筋力・歩行能力などの低下を招くことにつながり、活動、外出が減るという悪循環が起こります。

このような悪循環により、「つながり」を失った人も少なくありません。社会とのつながりを失うことにより、最初のフレイルにつながってしまうケースも多くあります。

フレイルにならない、フレイルを加速させないためにも「栄養」「運動」「人とのつながり」が重要になります。フレイルは、適切に対処することで防いでいくことができます。

## ①よく噛んで、バランスのよい食事をとる

食事は活力の源です。特に筋肉を作る「たんぱく質」を意識してとることが大切です。

## ②こまめに運動をする

活動することで、筋肉の発達だけでなく、食欲や心の健康にもつながります。家事の合間の運動(片足立ち、足踏み等)や天気の良い日には、人との距離をとりながら、ウォーキング等の運動がおすすめです。

## ③家族や友人との支え合い、できれば毎日おしゃべりを

外出しにくい今こそ、友人や家族と意識して、お話しをしましょう。ちょっとしたあいさつ、会話も大切です。電話やオンライン等を活用し、とにかくしゃべることを意識しましょう。

## 冬の暮らし

令和4年の新春を迎えました。昨年は、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が進み、コロナ禍も少しずつ収束に向かっているようにも思われましたが、新たにオミクロン株の感染が広がり、まだまだ気をゆるめることはできません。

そのような中にあっても、こぶし園で生活されている方たちは風邪をひかれることもなく、元気にお過ごしです。

年末に餅をつき、お正月にはその餅で作った雑煮やぜんざいを食べられ、舌鼓を打たれました。その他にもこま回しや福笑いなど、懐かしい遊びでくつろいだひと時を過ごしていただきました。うらかな春の訪れを待ちながら、笑顔の絶えない一年にしていきたいものです。



## 年始の 暮らし

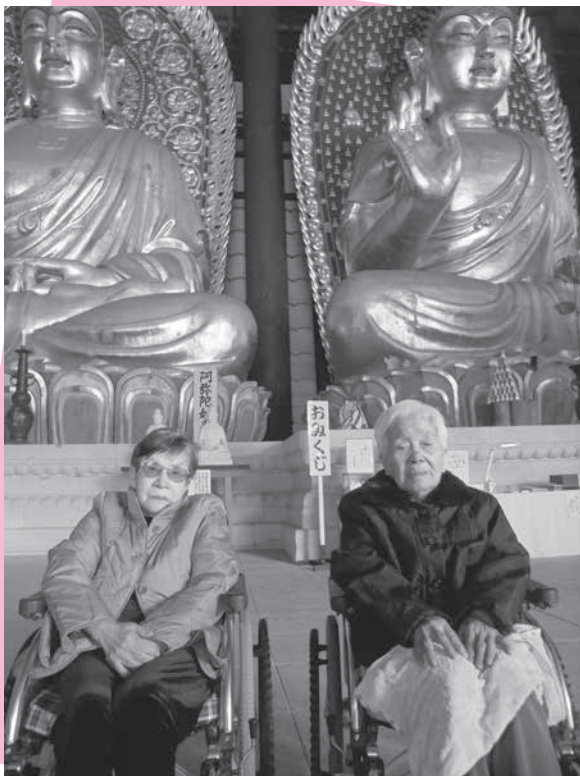
今年も昨年と同様にコロナ禍での年越しとなりました。そんななかでも入居者の方々に楽しんだり、喜んだりしていただけるよう考えています。

12月には毎年恒例の忘年会を行いました。残念ながら今回もご家族の参加は叶いませんでした。そのような状況ではありましたが、出来るだけ楽しんでいただこうと思いいました。お寿司やオードブルを用意し、普段とは違った食事に皆さん「ご馳走だなあ」「美味しそうだ」と話され、各々に食べた

い物を選んで、普段よりも多く召し上がっていました。

食後にはくじ引きをして、クツシヨンやマフラー、膝掛けなどの景品を引き当て「暖かくて気持ちいいわ」「良いものをもらった」と、とても喜ばれました。また、カラオケで懐かしい歌を歌うと、マイクを離さない方もおられるなど、楽しまれていました。

お正月は大雪でしたが、天気の良い日に長楽寺へ初詣にでかけました。昨年は雪と新型コロナウイルスにより、初詣ができなかった



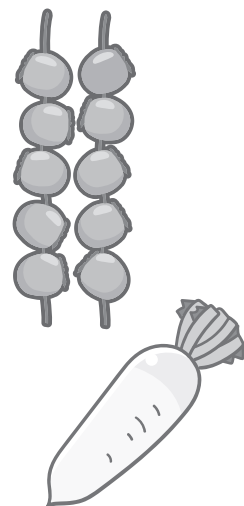
ため、2年ぶりになりました。長楽寺に馴染みの深い方にとっては、久しぶりの参拝だったため「初詣に行きたかったんだ。嬉しい」と喜ばれていました。大仏殿に入ると住職に出会い、少しお話をさせていただきました。住職もその方を覚えておられ、言葉をかけられると、涙を浮かべながらお礼を言っておられました。その姿や話を聞き、熱心に参拝されていた頃を知ることができました。冬はどうしても外出する機会が少なくなり、また、コロナ



禍になり、地域との交流を行うことが難しい状況が続いているため、こうしたふれあいは改めて大切な時間であると感じました。限られたなかでも、こうした機会を持つよう、これからも試行錯誤していきたいと思います。



# 干し柿・漬物づくり



昨年は、どこの柿の木を見てもたくさん実がついていて、いそこの花にもお裾分けをいただきました。そこで、利用者の方と一緒に干し柿づくりに挑戦しました。さすが昔取った杵柄、あつという間に皮むきが終了しました。ヘタ取りから皮むき、紐で結ぶまで利用者の方にお任せして、できた柿はテラスに干しました。二週間もすると色が黒っぽくなってきた食べごろを迎えました。野鳥にいくつか持って行かれたので、来年は対策もすっかりしようと話しました。

次に大根をいただきました。

十年前には、施設の横に小さな畑があり、野菜を作ったこともありました。施設の増築で畑は姿を消しました。この大根で漬物を作ろうということになり「大根の甘酢漬け」に挑みました。年季の入ったレシピを持参された方もあり、それぞれの家庭の味や作り方にもこだわりがあるようでしたが、皆さんが相談しながら何とか無事に仕込みができました。数日後、ごはんのお供として昼の食卓に並びました。いそこの花で初めて作った漬物は「上手に味付けをしています。おいしい」と好評でした。作る

人、食べる人、「塩は大根の重さの3パーセントでいい」と教えてくださった人・・・、利用者の方にはそれぞれの楽しみ方があったようです。

また、ご家族からも「漬物作りをしたことを嬉しそうに話していました。自分でできることがあるのがうれしいのではないかと、お話がありました。次は白菜の漬物に挑戦してみたいと楽しみは膨らむばかりです。

利用者の方の会話には、畑の事や野菜の話題が多くあがります。今なお現役で畑仕事に勤しんでおられる方もあれば、したくてもできなくなった方などさまざまです。今だからこそ、歳をとったからこそ楽しめること、その人に合った楽しみ方をこれからも提供していきたいと思えます。



# 暮らし 年末年始の

クリスマスにはリース作りを、年末には餅つきやしめ縄作りを行い、新年を迎える準備をしました。

元日には、各ユニットで趣向を凝らした『年賀の会』を行い、和やかにゆったりとした時間を過ごしていただきました。





## 高井子育て子育て支援センターとの交流会

12月9日(木)に、高井子育て子育て支援センターとの交流会を開催しました。当日は、村岡区在住の幼児9名と保護者の来園があり、子ども達の元気いっぱい遊ぶ姿に、入居者の方の顔が自然とほころんでいました。

一緒に人形劇「おむすびころりん」を見たり、職員が扮したサンタクロースとトナカイとのふれあいなど、賑やかなひとときとなりました。

以前から入居者の方々は、小学生や中学生、保育園児や幼稚園児、小さいお子さん方の訪問をととても楽しみにしておられます。しかし、一昨年よりコロナウイルス感染症拡大防止から、交流会の開催が難しくなっています。

今回、「子ども達を見るだけで涙が出てくる」と話される方や、「かわいくて和む」「元気をもらえる」などと嬉しそうに話される方もおられ、開催できたことを嬉しく思います。



かわいいお子さん達の訪問は、入居者の方々にとって最高のプレゼントになったことでしょう。

## 出張介護予防教室を開催しました

10月14日(木)水間集落センターにて出張介護予防教室を開催しました。今回は、社会福祉協議会小代支所を通じて依頼をいただきました。

当日は、水間地区より10名の参加があり、感染予防に十分留意しながら、要望のあった「認知症」をテーマにお話しをしました。「認知症」という病気を分かりやすく説明したり、職員が実際に接してきた事例を紹介し、その場面に応じた対応方法をお伝えしています。

講話の後、認知症予防体操『コグニサイズ』や、むらおかこぶし園踊り同好会「鼓舞志」の銭太鼓



と鳴子を披露させていただきました。参加された方からは、「盛りだくさんの内容で元気が出ました」「参加して良かったです」と感想をいただきました。

コロナ禍で地域でのサロンや行事などを延期、自粛されている話を聞くことがあります。一方、開催できないことによる交流の場の減少、繋がりへの欠如など様々な課題も聞かれます。

地域の皆さんのニーズに 대응することができるよう、感染対策を十分に行い、工夫しながら、この活動が続けていきたいと思っております。



ひとの役に立ちたい！ 自分を活かす働き方がしたい！  
 そう思っているあなた!! 一緒に働きませんか？  
 未経験・無資格でも大丈夫です。新しい出会いが待ってます。

## 社会福祉法人 みかたこぶしの里 職員大募集

当法人は、平成元年3月に設立し、33年を迎えます。「安心して年を重ねたい」「私らしく生きたい」という願いが実現できることを目指してきました。これからも、この願いが叶えられるよう、たくさんの人の力が必要です。

### 『ありがとう』の言葉に やりがいを感じます

林本康希 (22歳/平成30年4月入職)

私は、「地元で働きたい」「人とふれあう仕事がしたい」と思い、こぶし園に就職しました。働き始めてから、介護は「感謝される仕事」だと思いました。入居者の方やご家族に、「ありがとう」と言葉をかけられた時に大きなやりがいを感じます。また、人生の最期を迎える方に寄り添う仕事でもあります。「生きる意味」を考え、「死生観」を深められると思っています。

仕事でつまづいた時は、先輩に相談をしています。未経験でも優しく教えてくれる先輩ばかりです。働きながら資格を取得することもでき、自分自身のキャリアアップにもなります。

私たちと一緒に働いてみませんか？



### 1日1日が違って楽しい 仕事です

高橋逸紀 (25歳/平成31年2月入職)

以前私は土木関係の仕事に勤めていました。その時は工事が終わっても正直やりがいを感じられませんでした。

むらおかこぶし園では、排泄介助や入浴介助をする度に、入居者の方より「ありがとう」という感謝の言葉をいただくことが多くあり、やりがいを感じます。

大変な仕事ではありますが、未経験だった私でも先輩、上司から丁寧に指導していただき、心配することなく日々の業務に取り組めました。

一日一日が違って楽しい仕事です。



### 香美町介護職員確保対策事業助成金

【対象者】

- 令和3年4月1日～令和6年3月31日までに香美町内の介護保険事業所に新たに介護職員として採用された方（週32時間以上勤務の方に限る）
- 1年以上継続して就労している方

【助成金額】

採用後 1年経過・・・5万円、2年経過・・・10万円、3年経過・・・15万円

合計30万円の助成あり！！

※令和3年度より年齢制限なし、町外在住者には半額助成！

※さらに、採用時25歳以下の場合は、各年の助成額に5万円を加算！

※I・Uターンで香美町に引越して介護職員として採用された方には・・・引越費用（上限10万円）、家賃（月々上限2万円、3年間）を助成！！

その他、働きながら資格を取りたい方には、「介護職員初任者研修等」受講費用の10割（上限10万円）の助成が受けられます。

ご存じですか？

香美町には  
こんな  
助成金が  
あります!!



募集施設 (勤務地)	お問い合わせ先
①特別養護老人ホームこぶし園 (香美町小代区神水638番地)	0796-97-2725 (担当/濟木)
②グループホームむらおかの空 (香美町村岡区川会13番地の1)	0796-99-5363 (担当/小谷)
③特別養護老人ホームむらおかこぶし園 (香美町村岡区村岡2205番地)	0796-94-0051 (担当/山根)

募集職種		備 考
<b>介護員</b> 勤務地 ①②③ 採用人数/10名	正規職員	介護福祉士資格を有する経験者。(試用期間あり) 夜勤可能な方。シフトに基づく変則勤務可能な方。
	嘱託職員	無資格・未経験可。(正規職員への任用替えあり) 夜勤可能な方。シフトに基づく変則勤務可能な方。
	【待遇面】	<b>給与総額 203,200円~277,900円</b> ・基本給 147,500円~198,000円 ・業務手当 8,500円 ・介護職員処遇改善手当等 23,200円~31,400円 ・夜勤手当 (月5回) ①8,000円 ②4,800円 ③5,330円
	臨時職員	働き方、相談に応じます。時給928円～。処遇改善手当、交通費支給。 <b>②夜勤専任職員も募集しています。時給1,350円～</b> 勤務時間 18:00~9:30、または16:30~8:00 ③土・日・祝日、6:30~8:30、17:00~22:00 時給に50円プラス。
<b>看護師</b> 勤務地①③ 採用人数/2名	正規職員	看護師、または准看護師免許必要。シフト制に基づく変則勤務可能な方。 オンコール対応可能な方。(夜勤なし)
	【待遇面】	<b>給与総額 205,000円~292,600円</b> ・基本給 178,400円~260,000円 ・業務手当 8,500円 ・業務調整手当等 9,100円 ・オンコール手当 9,000円~15,000円
	臨時職員	看護師、または准看護師免許必要。シフト制に基づく変則勤務可能な方。 時給准看1,200円～、正看1,300円～、業務調整手当、交通費支給。
<b>介護支援 専門員</b> 勤務地① 採用人数/1名	正規職員	介護支援専門員資格必要。こぶしの里居宅介護支援事業所勤務。 <b>給与総額 168,100円~217,100円</b> ・基本給 149,000円~198,000円 業務手当 10,000円 ・業務調整手当 9,100円
<b>調理員</b> 勤務地①③ 採用人数/2名	臨時職員	調理師資格があれば望ましい。シフト制に基づく変則勤務可能な方。 時給928円～。処遇改善手当、交通費支給。 ③土・日・祝日、6:30~8:30、17:00~19:30 時給に50円プラス。

※基本給について 評価対象年数以上の場合は経歴等を勘案して決定します。

- ・扶養手当 ・通勤手当 ・住居手当等
- ・年間休日日数約122日 (別途夏季休暇3日あり) ・育児 ・介護休業取得実績あり
- ・賞与/年2回 正職員4.4ヶ月 (嘱託職員2.2ヶ月) ・昇給あり ・退職金制度あり ・資格取得支援制度あり

# ありがとうございます

ご厚志をいただきました皆様をご紹介します。  
 (令和三年十月〜令和四年一月までの関係分を掲載)

## 『特別養護老人ホームむらおかの空』へ ◆ご寄付(敬称略)

●金 銭  
 香美町小代区 藤澤 誠人  
 香美町小代区 小代写経クラブやよい会

香美町小代区 中村 健治  
 香美町小代区 田中 俊弘  
 香美町小代区 岸本 典明  
 香美町小代区 藤岡 義久  
 香美町小代区 田路 章一  
 香美町小代区 森 真人  
 香美町小代区 中尾 正晴  
 香美町小代区 荻内 賀義  
 香美町小代区 荻内 亀芳  
 香美町小代区 鈴木 礼子  
 香美町小代区 荻内 憲子  
 香美町小代区 上治 寛幸  
 香美町小代区 井川 慶子  
 香美町小代区 小林 正人  
 香美町小代区 中山 穂浪

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 藤澤 誠人  
 香美町小代区 小代写経クラブやよい会  
 香美町小代区 中村 健治  
 香美町小代区 田中 俊弘  
 香美町小代区 岸本 典明  
 香美町小代区 藤岡 義久  
 香美町小代区 田路 章一  
 香美町小代区 森 真人  
 香美町小代区 中尾 正晴  
 香美町小代区 荻内 賀義  
 香美町小代区 荻内 亀芳  
 香美町小代区 鈴木 礼子  
 香美町小代区 荻内 憲子  
 香美町小代区 上治 寛幸  
 香美町小代区 井川 慶子  
 香美町小代区 小林 正人  
 香美町小代区 中山 穂浪

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

●物 品  
 香美町小代区 井上 孝夫  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 小代区有機栽培グループ  
 香美町小代区 大谷婦人会  
 香美町小代区 向谷てるみ

香美町村岡区 寺岡 弘子

●金 銭  
 香美町小代区 小代写経クラブやよい会  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 西宮市 長岡加代子

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

●物 品  
 香美町小代区 吉田 二雄  
 香美町小代区 藤澤 丈夫  
 香美町小代区 白岩 寧  
 香美町小代区 上坂 光雄  
 香美町小代区 坂本 眞一  
 香美町小代区 今岡 秀毅  
 香美町小代区 森 昭男  
 香美町小代区 上坂 孝利

## 認知症カフェ たんぽぽカフェ



12月14日(火)に、むらおかこぶし園で『たんぽぽカフェ』を、開催しました。  
 職員手作りの蒸しパンケーキとコーヒーを  
 楽しみながら、日頃の介護の悩み、近況報告  
 などを話し合いました。  
 後半は、クリスマスが近いこともあり、職  
 員によるクリスマスマスにちなんだ〇×クイズ、  
 リースの話、簡単な頭の体操などで楽しく盛  
 り上がりました。  
 参加者の方からは「楽しかったです」「次回も  
 参加したいです」との声もあり、和やかなひと  
 ときとなりました。

### 入居希望待機者情報

令和4年1月31日現在

施設名	待機者
こぶし園	146人
むらおかこぶし園	92人
むらおかの空	31人

### 編集後記

新しい年を迎えました。今年  
 は、十二支の三番目の寅年です。  
 更に三十六年に一度の五黄の寅  
 年で、周囲を圧倒するパワー、  
 強い正義感と信念、行動力を合  
 わせ持つ、強い運勢であると考  
 えられています。また寅年は、  
 成長や始まりの年とのことです。  
 強いと言えはもうひとつ、な  
 かなか収束が望めない新型コロナ  
 ナウイルス感染症は、オミクロ  
 ンという変異株となり、急速な  
 広がりを見せています。そのよ  
 うななかで、入居者の方と職員  
 は、三回目のワクチン接種を終  
 えることができました。寅年の  
 持つパワーで感染症を吹き飛ば  
 してほしいものです。  
 まだまだ寒い日は続きますが、  
 大地には春の気配が感じられ、  
 季節は確実に進んでいることを  
 知ることができます。新しい日  
 常が始まり、自由な日々が戻り、  
 明るい希望のなかで過ごせる年  
 になってほしいと願わずにはい  
 られません。